

Vortrag Gesunde Gemeinde Reichenau

21. März 2016

Denkweise der chinesischen Medizin

Yin und Yang und warum die Balance wichtig ist

5 Elemente und ihr Einfluss auf unser Leben

Psychologie von Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser

Möglichkeiten der Therapie mit Nadeln, Kräutern und der passenden Ernährung

Förderung der Selbstheilung durch Akupunktur

Erlernen wichtiger Akupressur Punkte

Verkosten verschiedener Kräutertees

Dienstag, 29. März 2016 20:00

Saal in 4204 Renning

Eintritt frei